

Wählbar für:

- Technik
- Wirtschaft und Verwaltung

Aspekte der Psychologie

Ziel dieses Wahlpflichtfaches ist es, einen grundlegenden Einblick in den Wissenschaftsbereich der Psychologie zu ermöglichen. Weil die Psychologie (wörtlich „Seelenkunde“) sehr viele verschiedene Forschungsfelder unter sich vereint, wird dieser Einblick anhand ausgewählter Aspekte stattfinden. Diese umfassen gemäß Lehrplan vor allem:

- verschiedene Lernstrategien zur effektiven Gestaltung der eigenen Lernprozesse und zur Vermeidung gesundheitsschädlichen Verhaltens,
- die Begriffe Emotion, Kognition und Verhalten am Beispiel der Prüfungsangst: Erklärung der Entstehung von Angst, Maßnahmen zur Angstreduktion u.a.,
- Grundlagen der Kommunikationspsychologie: Erklärung und Lösung von Kommunikationsstörungen, gewaltfreie Kommunikation
- Der Begriff Wahrnehmung am Beispiel der Personenwahrnehmung und dem Begriff des Vorurteils.

Näheres unter: <https://www.lehrplanplus.bayern.de/jahrgangsstufenprofil/kompetenz/133970>