

Ernährung

[Betreuende Lehrkräfte: Sprinkart, Soutschka]

„Du bist was du isst!“

Essen und Trinken sind für alle Menschen eine Lebensnotwendigkeit. In menschlichen Gesellschaften wird daraus aber viel mehr: Fragen der Ernährung gehen in die Kultur des Alltags ebenso ein wie in religiöse Regeln und Riten, in Vorstellungen von Schönheit, Gesundheit, vom guten Leben. Auch Extreme begegnen sich dabei: der Hunger und der Überfluss, der Stolz auf den Konsum ebenso wie der Stolz auf den Verzicht in der Diät, Kunstfleisch und Fast Food, Lebensmittelskandale und Welthunger.

Welche Auswirkung unsere Ernährung auf die (auch psychische) Gesundheit hat, wie groß der Einfluss der Lebensmittelindustrie ist oder welche Folgen unsere Ernährung für die Umwelt hat, diese oder ähnliche Fragen sollen in der Seminararbeit behandelt werden¹.

Naheliegende Disziplinen:

Ethik

Philosophie

Psychologie

Politikwissenschaft & Soziologie

Wirtschaftswissenschaften

Sportwissenschaft

Umweltwissenschaften

Gesundheitswissenschaften

Religionswissenschaften

Mögliche Themenfelder (eigene Vorschläge sehr erwünscht):

- Vegan, paleo, vegetarisch oder low carb: Nutzen und Schaden verschiedener Ernährungsformen
- Super Food: Wundermittel der Natur oder leere Versprechen der Lebensmittelindustrie?
- Zusammenhänge zwischen Ernährung und Psyche
- Ernährung und Nachhaltigkeit
- Personalisierte Ernährung und deren Bedeutung innerhalb der Medizin

¹ <https://www.bpb.de/shop/zeitschriften/fluter/34470/ernaehrung>